IDENTIFICACIÓN

ASIGNATURA: **VOLEIBOL**

CÓDIGO: DP52

CRÉDITOS: 6

SEMESTRE: 5

INTENSIDAD HORARIA: horas/semanales: 6 horas/semestre:96

**JUSTIFICACIÓN:**

En el marco del perfil del profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación que busca “Formar profesionales con una visión integral del ser humano desde sus componentes biológico, psicológico y social, con conocimientos adecuados y suficientes en las diversas áreas de formación, que les permitan adelantar programas y proyectos en deporte, recreación y actividad física para el bienestar y el desarrollo humano a nivel individual, grupal y comunitario, con una actitud ética e investigativa

El voleibol es un deporte divertido, tanto se juegue como principiante, o como profesional como estudiante o como adulto, o como posible profesor, entrenador o profesional de ciencias del deporte y a la recreación.

El voleibol ha tenido un desarrollo vertical desde su inicio, en nuestro medio local goza de gran admiración y entusiasmo para practicarlo, por ello la importancia de conocerlo, en su técnica, forma, en su enseñanza y desarrollo, hacen necesario su estudio y así contribuir al desarrollo integral del profesional en ciencias del deporte y la recreación para su posterior difusión y mejoramiento de los niveles deportivos, psicológicos, sociales y de salud

**OBJETIVO GENERAL**

Desarrollar la estructura técnica-física-psicológica y de salud del voleibol aplicada al aprendizaje y enseñanza de este y que posteriormente sean utilizadas en todos los campos sociales del deporte, recreación y salud.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

– Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica actividad física y del voleibol, entre la población que practica este deporte.

– Identificar los riesgos que se derivan para la salud de los deportistas, de la práctica de actividades físicas inadecuadas, en el contexto de la práctica del voleibol.

– Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de voleibol escolar, social, formación.

– Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad del voleibol.

– Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales al campo de la actividad física salud y voleibol.

– Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas orientadas a la salud.

– Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad que practiquen la población de adultos, mayores y discapacitados.

 **Importancia de cara a la extensión**

1. Cumplimiento de la misión institucional: La Universidad buscará consolidar su presencia en los distintos sectores sociales de tal manera que el conocimiento sea socialmente útil, y contribuya a los avances científico, técnico y cultural de la región y del País.

**Importancia de cara a la Investigación**

1. Generación de capacidades con el fin de incrementar los niveles de investigación básica y aplicada al deporte del voleibol.

2. La innovación y la proyección social del conocimiento.

3. La contribución al desarrollo social, cultural e institucional.

4. Construcción y uso del conocimiento científico y tecnológico a favor del desarrollo sostenible y humano.

**Importancia de cara a la academia**

1. Generación de conocimiento técnico en formación, desarrollo y rendimiento del voleibol.

2. Desarrollo de habilidades en manejos de grupos diferentes deportivos del entorno.

3. Conocimiento del voleibol para fines escolares, sociales, recreativos y de salud.

4. Fortalecer la gestión deportiva del voleibol en su organización de eventos.

5. Integrar los proyectos de deporte para todos y para la comunidad.

**Importancia de cara a la actividad física y salud**

1. Utilización del voleibol como herramienta vehículo que contribuye a la solución de las principales problemáticas en cuanto a salud pública.

2. Voleibol como contribuyente de mejor calidad de vida.

3. Conocimientos básicos de salud en el practicante de este juego.

4. Aporte a la higiene básica del deportista

5. Desarrollo de herramientas para el manejo en atención primaria en medio de la práctica cotidiana.

6. Conocimiento de las diferentes alternativas del voleibol para una práctica, recreativa, de rehabilitación, y de mejores años.

**CONTENIDOS**

**UNIDAD I**

• HISTORIA DEL VOLEIBOL

• GENERALIDADES, ORGANIZACIÓN, VOLEIBOL.

**UNIDAD II**

 LOS FUNDAMENTOS TECNICOS

* POSICIONES BASICAS
* SAQUE
* PASE POR ARRIBA
* PASE POR ABAJO
* ATAQUE
* BLOQUEO
* DEFENSA DE CAMPO

**UNIDAD III**

* METODOLOGIA DEL VOLEIBOL
* DEL SAQUE
* PASE POR ARRIBA
* PASE POR ABAJO
* ATAQUE
* BLOQUEO
* DEFENSA DE CAMPO

**UNIDAD IV**

VOLEIBOL, EXTENSION A LA COMUNIDAD.

* HAY FESTIVAL MINIVOLEIBOL U.T.P

**UNIDAD V**

VOLEIBOL Y SU INVESTIGACION FORMATIVA

* GENERACIÓN DE CAPACIDADES CON EL FIN DE INCREMENTAR LOS NIVELES DE INVESTIGACIÓN BÁSICA Y APLICADA AL DEPORTE DEL VOLEIBOL.
* OBSERVACION DETALLADA DE ACCIONES EN VOLEIBOL Y SU ESTUDIO.

 **UNIDAD VI**

VOLEIBOL Y ACTIVIDAD FISICA SALUDABLE.

* UTILIZACIÓN DEL VOLEIBOL COMO HERRAMIENTA VEHÍCULO QUE CONTRIBUYE A LA SOLUCIÓN DE LAS PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS EN CUANTO A SALUD PÚBLICA.
* CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE SALUD EN EL PRACTICANTE DE ESTE JUEGO.
* APORTE A LA HIGIENE BÁSICA DEL DEPORTISTA
* DESARROLLO DE HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO EN ATENCIÓN PRIMARIA EN MEDIO DE LA PRÁCTICA COTIDIANA.
* CONOCIMIENTO DE LAS DIFERENTES ALTERNATIVAS DEL VOLEIBOL PARA UNA PRÁCTICA, RECREATIVA, DE REHABILITACIÓN, Y DE MEJORES AÑOS.

**METODOLOGÍA**

Los métodos que utilizar en las practicas serán las de mando directo, sintético, analítico, resolución de problemas y asignación de tareas, en el parte teórico las clases serán de tipo magistral, utilizando ayudas tales como: audiovisual video, entre otros, las prácticas de campo se harán en forma individualizada y grupal al igual que la evaluación. Los sitios de práctica y teoría serán los asignados por la universidad.

**EVALUACIÓN**

TORNEOS INTERNOS 20%

EXAMEN PRÁCTICO 30%

**(2**) EXAMEN TEORICO 30%

HAY FESTIVAL MINIVOLEIBOL 20%

**BIBLIOGRAFÍA**

VOLEIBOL CON V…DE VIDA…PARA LA VIDA. LUIS GUILLERMO GARCIA

VOLEIBOL EL SAQUE POR UN PUNTO DIRECTO. LUIS GUILLERMO GARCIA

VOLEIBOL FUNDAMENTACION. LUIS GUILLERMO GARCIA

VOLEIBOL PASE COLOCACION LUIS GUILLERMO GARCIA

VOLEIBOL EL LIBERO LUIS GUILLERMO GARCIA

VOLEIBOL 1, JORGE RAMOS LEIVA Y OTROS

CARTILA DIDACTICA HAY FESTIVAL MINIVOLEIBOL U.T.P LUIS GUILLERMO GARCIA.

MANUAL DE CONSULTA OPERATIVA PARA EL ENTRENADOR DE VOEIBOL.

MANUAL DE VOLEIBOL INTERNACIONAL, FIVB.

EL VOLEIBOL INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO, JEFF LUCAS.

**MAGISTER: LUIS GUILLERMO GARCIA GARCIA**