PLANIFICACION FAMILIAR



SONIA AMPARO DAZA PABON

**ROTACION PLANIFICACION FAMILIAR**

OBJETIVO:

Al terminar la revisión sobre planificación familiar deberán tener la capacidad de realizar una asesoría en planificación familiar a los pacientes que lo soliciten, independiente de la vinculación de salud que tengan, teniendo en cuenta todos los criterios de elegibilidad de los métodos anticonceptivos evitando el deterioro de la salud de los usuarios de los programas de planificación familiar.

INTRODUCCION:



La planificación familiar se define como el conjunto de actividades ,procedimientos e intervenciones (información, educación, consejería en anticoncepción y entrega de suministros) dirigidas a hombres y mujeres en edad fértil, para que las personas o parejas ejerzan el derecho a decidir libre y responsablemente ,si quieren o no tener hijos ,así como su número y el espaciamiento entre ellos.

En los programas de planificación familiar se ofrece a los hombres, mujeres y parejas en edad fértil la información, educación y opciones anticonceptivas apropiadas para una elección informada del método que más se ajuste a sus necesidades y preferencias, contribuyendo a la disminución de gestaciones no deseadas y de la mortalidad materna, dando una respuesta apropiada a hombres y mujeres a sus derechos reproductivos, y en consecuencia brindándoles una mejor calidad de vida.

.

La rotación de Planificación Familiar tiene una duración de 3 semanas en las cuales serán revisados los temas correspondientes a Planificación familiar , Citologia cervical Patologia Vulvar Benigna.

La rotación de Planificación familiar tiene una duración de 2 semanas, y el tema de citologías 1 semana. Los temas a revisaran serán se anexan posteriormente.

Siguiendo los parámetros vigentes establecidos por la organización mundial de la salud y el ministerio de salud en Colombia y con el fin de lograr nuestros objetivos , realizaremos actividades de autoaprendizaje teóricas ,revisión de temas ,talleres y actividades prácticas supervisadas que consisten en la realización de consulta externa en planificación familiar en el Hospital de Kennedy primer nivel de la red pública perteneciente a la ESE Salud Pereira.

Las actividades hechas en casa por cada estudiante son la base de las actividades prácticas individuales y grupales a realizar en la revisión de tema grupal, la revisión y presentación de casos clínicos problema y la atención supervisada que se lleva a cabo en la atención de pacientes en la consulta externa de planificación familiar y patología cervical.

En la consulta de planificación familiar se realizaran las siguientes actividades :

* Atención en planificación familiar a las usuarias del Hospital de Keneddy según los parámetros establecidos en la norma 412 de planificación familiar.
* Formulación de los anticonceptivos del pos durante la consulta
* Revisión grupal y análisis de las historias clínicas realizadas en el transcurso de la consulta.

En el transcurso de la carrera de medicina han tenido un aprendizaje gradual de las diferentes áreas y enfoques de las patologías , que deben ser entrelazado para realización de una evaluación integral de las pacientes y definir manejos específicos a la patología que se presente. En planificación familiar no tenemos patologías tenemos pacientes que consultan por un deseo especifico de evitar embarazos no deseados , nuestra misión es elegir para ellas el método que más se acomode a su situación de salud evitando deterioro de la misma ,detectando los factores de riesgo dados por patologías preexistentes y conociendo todos los aspectos relacionados con los métodos de planificación utilizados.

Espero que tengan una rotación amena y con un aprendizaje significativo de los temas propuestos.

Para lograr nuestro objetivo, vamos a iniciar nuestro estudio realizando una revisión bibliográfica de los métodos anticonceptivos.

Algunos conceptos de la siguiente revisión de tema los necesitaremos en la atención de nuestras pacientes en la consulta externa de planificación familiar que realizaremos.

Para lograr nuestro objetivo, vamos a leer la normatividad sobre planificación familiar mundial y Colombiana para lo cual entrar a los siguientes link de la Organización Mundial de la Salud [www.who.int/es/](http://www.who.int/es/), y las Normas Técnicas en Planificación Familiar del ministerio de protección social. <https://www.minsalud.gov.co>

TALLER # 1

1. Revisión de la legislación Colombiana para los programas de planificación familiar
2. Norma 412 del ministerio de salud
3. Consentimientos informados
4. Qué son?
5. Cuál es la utilidad en los programas de planificación familiar
6. Interdicción
7. Qué es?
8. Cuál es la utilidad en los programas de planificación familiar

* ¿Cuál es la edad de atención de nuestros pacientes en el programa de planificación familiar?
* En relación a los Consentimientos informados

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/Garantizar-funcionalidad-procedimientos.pdf>

https://youtu.be/qXF0GkFptcI

1. ¿Qué son?
2. ¿Cuál es la utilidad en los programas de planificación familiar?

* Que es la Interdicción

http://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/concepto\_icbf\_0000029\_2014.htm

1. ¿Qué es?
2. ¿Cuál es la utilidad en los programas de planificación familiar?
3. métodos anticonceptivos existentes
4. Cuales son

<https://youtu.be/UMNm7YZl1_M>

1. Cuales están dentro del POS
2. Eficacia de los métodos anticonceptivos
3. Conocer los mecanismos de acción de los métodos de planificación familiar
4. Mecanismo de acción de los anticonceptivos hormonales combinados
5. Mecanismo de acción de los anticonceptivos hormonales no combinados
6. Mecanismo de acción de los anticonceptivos hormonales de emergencia
7. Mecanismo de acción del dispositivo intrauterino T de cobre
8. Mecanismo de acción del dispositivo intrauterino T de cobre como método de emergencia

TALLER # 2

PRESENTACIONES COMERCIALES DE LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES NO NECESITA TRABAJO ESCRTITO

Anticonceptivos Hormonales

* 1. Vías de administración de los anticonceptivos hormonales

Clasificación de los anticonceptivos hormonales

1. De acuerdo a la concentración de estrógenos
   1. Macrodosis
   2. Microdosis
   3. Bajas dosis
   4. Ultrabajadosis
2. De acuerdo a su componente
   1. Estrógenos de los anticonceptivos combinados
   2. Progestágenos de los anticonceptivos
3. De acuerdo a la composición de sus componentes
   1. Monofásico
   2. Bifásico
   3. trifasico

Forma de uso de los anticonceptivos hormonales

TALLER # 3

1. Efectos colaterales de los métodos anticonceptivos
2. Criterios de elegibilidad de la OMS

TALLER # 4

PRACTICO : INSERCION DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO

En modelos de enseñanza

https://youtu.be/Jyk5o\_5drF4

COMPLICACIONES DEL DISPOSITIVO INTRAUTERINO

Se debe revisar cuadro clínico, diagnóstico, manejo

* expulsión dispositivo intrauterino
* dispositivo intraabdominal
* embarazo y dispositivo
* EPI y dispositivo intrauterino
* Dolor abdominal y DIU
* Hemorragia Uterina Anormal

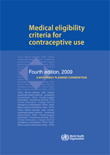
TALLER # 5

Realice un cuadro comparativo de las ventajas y desventajas de los métodos quirugicos de planificación familiar vasectomía y ligadura de trompas.

**PLAN DE TRABAJO :**

1. Revisión presencial estudios de casos
2. Aplicación en la atención en consulta externa supervisada a pacientes en planificación familiar.

Las pautas de manejo están establecidas según las recomendaciones de manejo según los criterios de elegibilidad de los métodos anticonceptivos dados por la Organización Mundial de la Salud en el 2015.



Revisarlo bajo el siguiente link de acceso.

<http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/9789241563888/es/>

<http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/SPR-3/es/>

<http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/Ex-Summ-MEC-5/es/>

Estas bases teóricas nos van a servir para resolver los problemas o planteamientos que nos harían nuestras pacientes en la consulta de planificación familiar.

Las actividades practicas se realizaran en el Hospital de Kennedy

* consulta realización de historias clínicas
* revisión de los casos clínicos ( revisión de las historias clínicas ) – casos clínicos con todo el grupo de rotación
* manejo de los criterios de elegibilidad de los medicamentos en la formulación de los anticonceptivos del pos durante la consulta

EVALUACION DE LA ROTACION

EXAMEN DE ROTACION

1. En la evaluación de la rotación tendremos en cuenta las revisiones de tema talleres escritos y la revisión de tema presentación oral.
2. Historias clínicas realizadas en la consulta externa
3. EVALUACION

SONIA DAZA

GINECOLOGA