



ORGANIZACIONES SALUDABLES

- ✚ El trabajo debe permitir preservar la salud y no perderla. Pasamos la mayor parte de la vida en el trabajo. Allí puedes aprender comportamientos y conductas para que logres que el cuidado sea tu prioridad.
- ✚ Una organización comprometida con sus trabajadores promueve el cuidado como estilo de vida en su entorno laboral.
- ✚ Se promueve el cuidado cuando los jefes son ejemplo con su estilo de vida. Quiere decir que dan ejemplo y no miedo.
- ✚ Se promueve el cuidado cuando la alimentación en el trabajo permite el aprendizaje con comida.
- ✚ Se promueve el cuidado cuando se identifican los fumadores y se los invita a hacer parte de clínicas de cesación tabáquica.
- ✚ Se promueve el cuidado cuando se entrena la mente de los trabajadores en la conciencia plena y el pensamiento positivo.
- ✚ Se promueve el cuidado cuando el entorno empresarial permite disfrutar de la Vitamina N porque tiene una oferta de naturaleza.
- ✚ Una organización logra verificar su condición de Organización Saludable si sigue estándares certificables mediante un sistema de gestión que asegure la salud de su entorno laboral.
- ✚ Una organización con servicios donde se producen, ofrecen y se toman alimentos impulsan un “comedor saludable” para lograr un estado nutricional óptimo de las personas en función de la edad, el sexo, el nivel de actividad y la situación fisiológica. Se logra con una alimentación que enseñe cómo aprender a comer y cómo aprender a elegir.