

# **UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA. MEDICINA. ÁREA QUIRÚRGICA. CIRUGÍA. BLOQUE GENERALIDADES E INFECCIÓN.**

## **TALLER DE TÉCNICA QUIRÚRGICA PRÁCTICAS**

En la carrera de Medicina y en el área que agrupa a las especialidades quirúrgicas, se desarrollan en la primera semana del VIII semestre, unas prácticas de técnica quirúrgica, que servirán de base al futuro profesional, para desempeñarse en todo lo concerniente a la aplicación de la técnica quirúrgica básica; es decir, realización de nudos, suturas, ayudantías en cirugía, etc.

El taller de técnica quirúrgica de la semana de inducción comprende dos actividades fundamentales que se llevan a cabo de una manera tutorial y son:

- Inducción a Quirófanos
- Taller de técnica Quirúrgica

### **INDUCCIÓN A QUIRÓFANOS**

#### **OBJETIVO PRINCIPAL**

Familiarizar al estudiante con las áreas físicas en que se lleva a cabo la práctica de la cirugía (quirófano, recuperación, vestier, cafetín, lavado de instrumental, etc.) y las actividades que se realizan rutinariamente en esta área.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Tendientes a la adquisición de competencias necesarias para su activa participación en el área quirúrgica. Son:

- Adquirir la información necesaria sobre generalidades del área quirúrgica
- Visualizar y practicar el lavado quirúrgico de las manos
- Identificar, nombrar, reconocer y entender las aplicaciones principales de los instrumentos quirúrgicos

Por espacio de dos horas consecutivas (2 a 4 pm o 4 a 6 pm) y por grupos pequeños, los estudiantes ingresarán al quirófano y allí, con ayuda de un tutor o profesor, realizarán tres actividades puntuales así:

## **1. GENERALIDADES DEL ÁREA QUIRÚRGICA**

En esta actividad, el estudiante aprenderá y se informará sobre

- ✓ Uso correcto de la ropa de mayo, y los protectores quirúrgicos como los implementos de bioseguridad, y antisepsia (gorro, tapabocas, gafas de protección, delantales, polainas, etc.)
- ✓ Comportamiento en un quirófano (retirar collares, manillas, esmalte, uñas cortas, silencio, no contaminar, etc)
- ✓ Características de un quirófano (iluminación, temperatura, ventilación, humedad, amplitud, paredes y pisos, etc.)
- ✓ Delimitación de las zonas gris y blanca de un quirófano, usualmente identificadas en la práctica con las líneas verde, amarilla y roja. Requisitos del personal en cada zona.
- ✓ Ubicación del equipo quirúrgico dentro del quirófano (miembros sépticos, miembros asépticos, observadores, etc.). Variaciones según especialidades quirúrgicas.

## **2. LAVADO QUIRÚRGICO DE LAS MANOS**

El tutor hará una demostración del lavado quirúrgico de las manos explicando soluciones de uso, tiempo de lavado, colocación del cuerpo y de los brazos, pasos del lavado y forma de ingreso al quirófano al terminar el lavado y seguidamente cada uno de los estudiantes, se lavará las manos bajo la supervisión del tutor con la finalidad de corregir errores que se presenten en el lavado.

## **3. INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO**

En este punto se le mostrará al estudiante el instrumental quirúrgico básico (por ejemplo: una bandeja de laparotomía) y se le explicará el manejo y uso de cada pinza.

## **TALLER DE TÉCNICA QUIRÚRGICA**

Esta actividad de dos horas de duración comprende las siguientes partes:

### **1. TALLER DE NUDOS CON LAS MANOS**

En este taller de una hora de duración, se le mostrará y enseñará al estudiante al menos dos nudos simples y uno doble con las manos. Adicionalmente, se discutirán conceptos como: nudo y nuda, nudo doble o de cirujano, la importancia de aplanar los nudos y la realización de un nudo en profundidad sin tracción de los tejidos.

### **2. TALLER DE SUTURA DE HERIDAS Y NUDOS CON INSTRUMENTAL**

Esta hora se inicia con la demostración de cómo colocarse y retirarse los guantes estériles siguiendo normas de asepsia y antisepsia y bioseguridad. Seguidamente, se explica cómo se abre una sutura y cómo se monta en el portaguja. Luego, en espumas se hará la demostración de cómo suturar una herida con puntos separados y la realización del nudo con instrumental. El estudiante realizará posteriormente la sutura con supervisión del tutor. Adicionalmente, se explicará la sutura continua, la intradérmica o subcuticular, los puntos en profundidad y los puntos de ángulo.