

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÌA

INTRODUCCIÓN:

La especialidad está compuesta por dos áreas distintas como son la traumatología que aborda todo lo concerniente a los traumatismos del sistema músculo esquelético y la ortopedia que proviene etimológicamente de dos vocablos griegos ortos que traduce recto y paidion que traduce niño, es decir niño recto y se refiere a la corrección de las deformidades congénitas o adquiridas tanto del niño como del adulto.

Es ampliamente conocida la importancia del trauma como patología propia de la región, situación que se genera tanto por la violencia que vive el país como por el alto volumen, de accidentes de tránsito. Es por tanto de fundamental importancia el conocimiento que el médico general debe tener de la especialidad, pues esto le facilitará su desempeño profesional en diferentes sitios de trabajo.

OBJETIVO GENERAL:

Ofrecer un plan de capacitación básica, teórico-práctica en la especialidad, preparado cuidadosamente para médicos generales ajustado a las necesidades de nuestro país y región, sintonizado con los planes de formación internacionales y haciendo énfasis en una patología endémica en la zona de influencia, como lo es trauma.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Aplicar conocimientos previos en disciplinas básicas y clínicas previos que tienen que ver con la especialidad.
2. Aprender a hacer diagnóstico clínico y radiológico de las patologías que pueden ser tratadas y manejadas por el médico general.
3. Realizar el manejo primario de tales patologías que pueden ser tratadas y manejadas por el médico general.
4. Realizar las remisiones de los pacientes con patologías que no pueden ser tratadas por el médico general y hacerlo en forma oportuna, adecuada y dando la prioridad que el paciente requiera, y con los medios necesarios para disminuir la posibilidad de aumentar el daño durante las mismas.
5. Realizar todo tipo de inmovilizaciones blandas y enyesadas necesarias para la remisión, manejo inicial o definitivo de los pacientes.

REQUERIMIENTOS:

El estudiante debe tener los siguientes requisitos para que el desempeño durante su rotación sea óptimo, pueda sacarle el mayor provecho y así profundizar en temas que le sean de interés específico, a saber:

- a. Conocimientos de anatomía básica del sistema músculo-esquelético.
- b. Conocimientos de semiología del aparato locomotor
- c. Conocimientos de anatomía y semiología radiológicas (diagnóstico por imágenes) del sistema músculo esquelético.
- d. Conocimientos de farmacología con énfasis en antiinflamatorios, analgésicos y antibióticos.
- e. Conocimientos básicos de comportamiento en quirófano, asepsia y antisepsia.

METODOLOGÍA DE LA ROTACIÓN:

LA ROTACIÓN TIENE UNA DURACIÓN DE UNA SEMANA. EL HORARIO ES: 7AM A 12M y DE 2PM a 7PM, DE MARTES A DOMINGO, INCLUYE DÍAS FERIADOS.

SE ACLARA QUE TODOS LOS ESTUDIANTES DEBEN ASISTIR A LAS ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE MARTES A DOMINGO SIN EXCEPCIÓN.

SI EL CAMBIO DE ROTACIÓN SE HACE UN LUNES FESTIVO DEBEN ASISTIR DESDE LAS 7:00AM HASTA LAS 7:00PM. TODOS LOS INTEGRANTES DEL GRUPO DE ROTACIÓN.

Deben presentarse al servicio a las 7AM con el atuendo reglamentario, inician actividades recibiendo los pacientes de urgencias, para la evaluación de los mismos y presentárselos al ortopedista de turno, posteriormente las actividades programadas por el servicio ese día.

Los temas deben verificarse en la bibliografía disponible en la biblioteca y el docente hará las aclaraciones pertinentes cuando los estudiantes así lo soliciten.

Se entrega además un listado de temas que los estudiantes deben revisar durante las horas sin acompañamiento que los estudiantes tienen programadas en el semestre. Estos temas deben ser revisados y serán discutidos durante las horas de asesoría que cada docente tiene programadas según agenda.

Los docentes acompañarán los estudiantes durante el tiempo programado por agenda, el resto del tiempo deben estar con el ortopedista asistencial que se encuentra de turno.

Para evitar discriminaciones o la sensación de la misma los estudiantes deben secuenciarse para la distribución de la realización de los procedimientos o los acompañamientos a cirugía, y es entre ellos la secuencia y debe ser respetada.

TEMAS DE ESTUDIO:

1. Consolidación de fracturas
2. Fracturas de miembros superiores
3. Fracturas de miembros inferiores
4. Síndrome compartimental
5. Esguinces y luxaciones
6. Infecciones osteoarticulares

TEMAS SIN ACOMPAÑAMIENTO:

1. Síndrome dolorosos regional complejo
2. Fracturas del cartílago de crecimiento
3. Hombro doloroso
4. Talalgias
5. Trastornos del eje de los miembros inferiores

EVALUACIÓN:

La nota de la rotación será obtenida de la evaluación de los temas con o sin acompañamiento con un examen escrito al final de la rotación

COMPETENCIAS:

- Al finalizar su rotación el estudiante debe ser un profesional interesado en su paciente, respetuoso, con trato humano y digno a sus pacientes, dispuesto a tratar de resolver todas las dudas que el paciente o sus familiares tengan.
- Al finalizar su rotación el estudiante debe saber abordar un paciente con patología ortopédica traumatológica y conocer las causas más frecuentes de consulta y saberlas tratar o remitir según el caso. Además debe saber interpretar las ayudas de diagnóstico por imágenes o de laboratorio que lleve el paciente y en general toda información teórica adquiridas durante el tiempo de la rotación.
- Al finalizar su rotación el estudiante debe saber todo tipo de inmovilizaciones enyesadas, férulas, inmovilizaciones blandas, manejar en el nivel primario las urgencias de la especialidad y la forma adecuada de remitirlas.

NOTA:

El servicio de Ortopedia y Traumatología del Hospital Universitario San Jorge es reconocido como uno de los mejores servicio de todo el occidente Colombiano, por lo tanto es el escenario ideal para desarrollar su rotación, los invitamos pues a aprovechar todas las bondades que el servicio tiene para su desarrollo académico y profesional, en un ambiente con bajo estrés y diseñado para la formación teórico-práctica.

VICTOR MANUEL CASTAÑO CARDENAS
Jefe del Servicio de Ortopedia
Docente de Ortopedia U.T.P.