

# Cadera dolorosa

Yezid Chavarro Forero

Profesor de cátedra

Universidad Tecnológica de Pereira

- Causa de consulta frecuente
- No solamente es afección de la articulación coxofemoral, sino se refiere a síntomas peri articulares, lumbares .
- Hay una prevalencia de queja del 20 % en varios estudios.

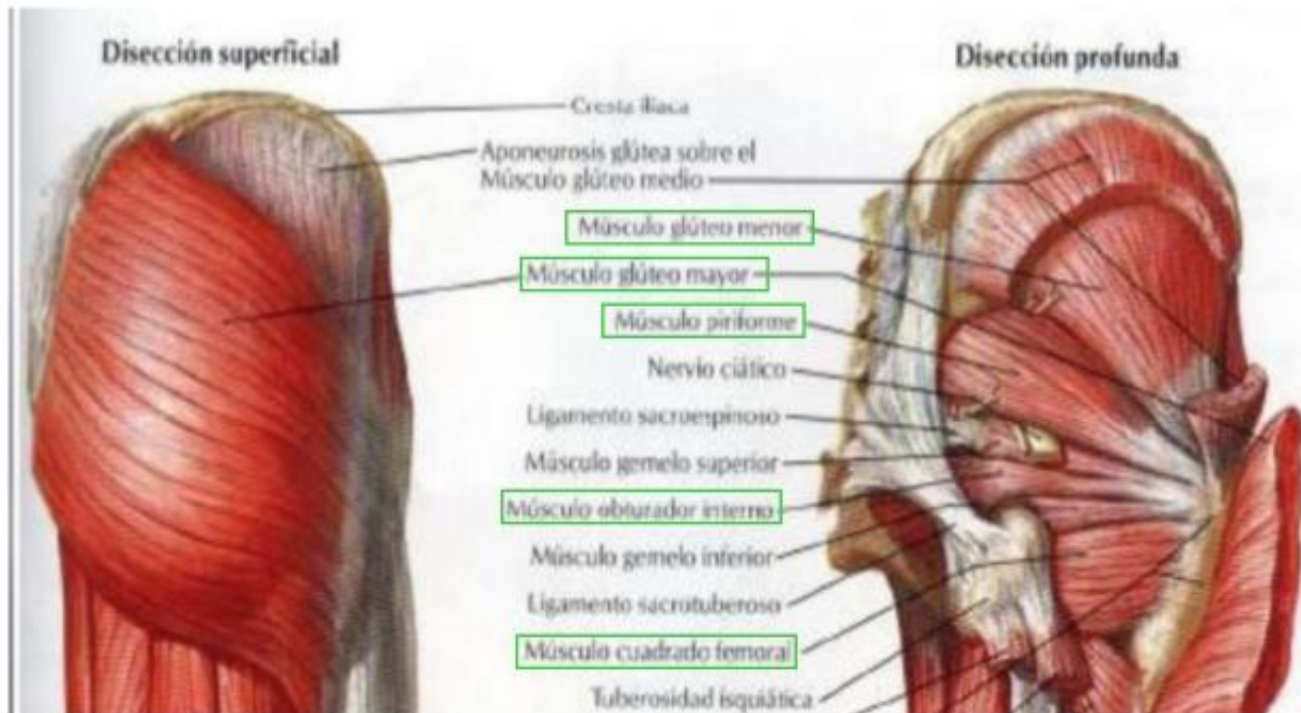
# Cadera Dolorosa



## Ligamentos de la cadera

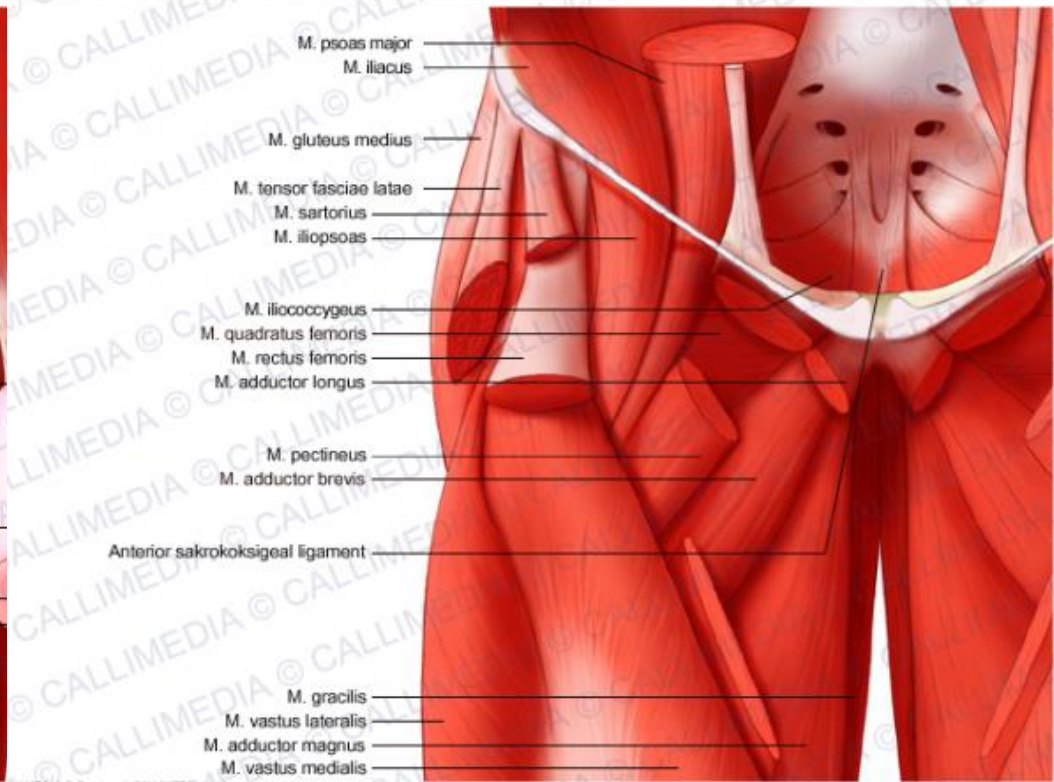
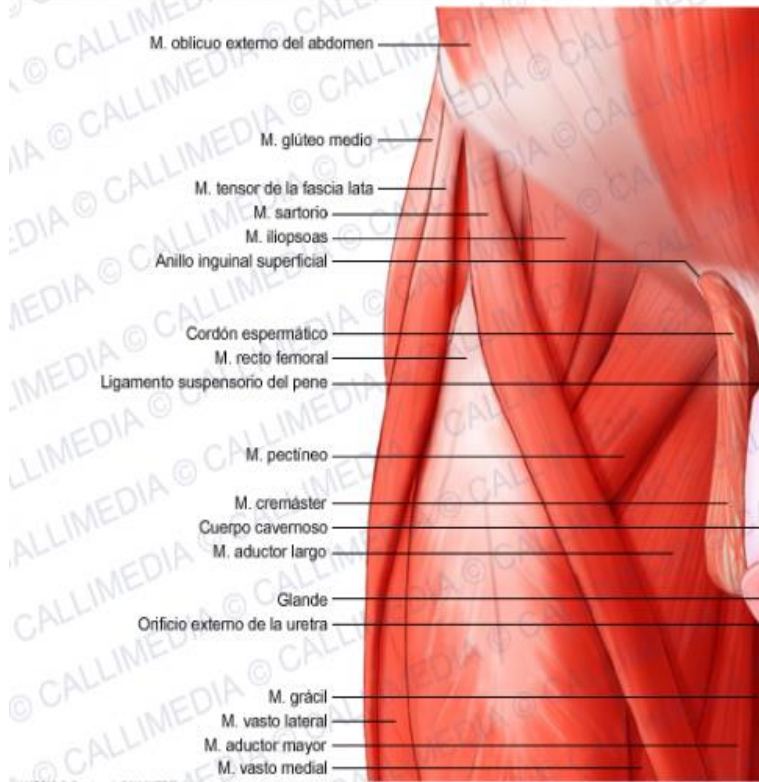


# Cadera Dolorosa

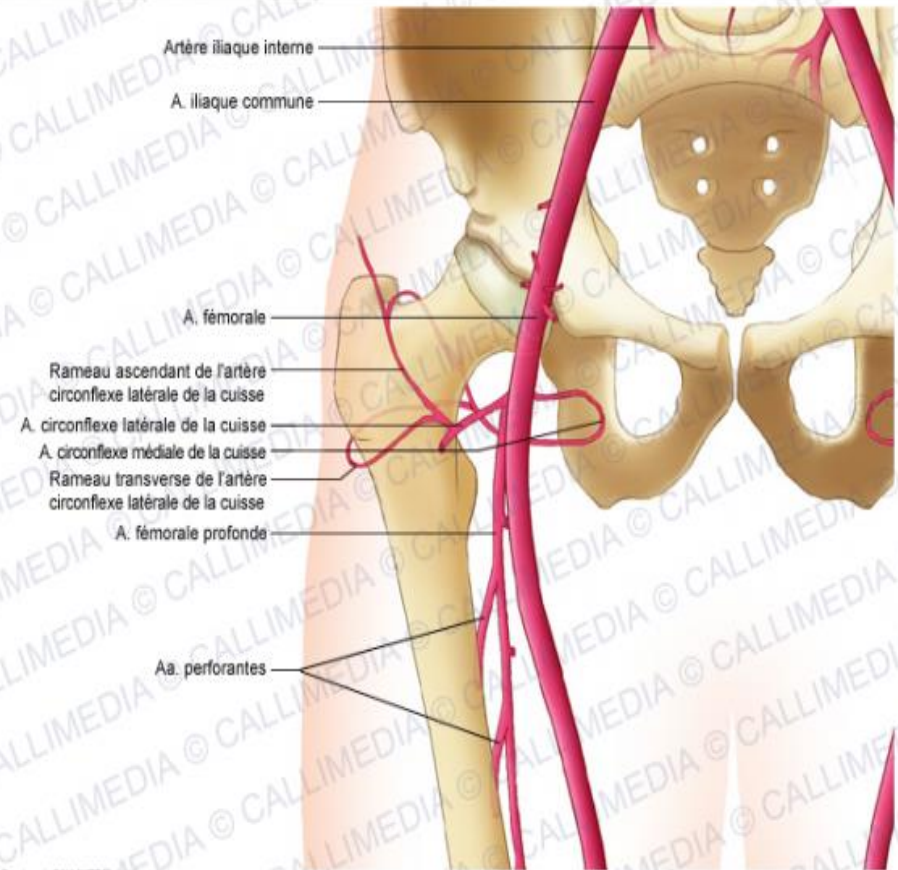
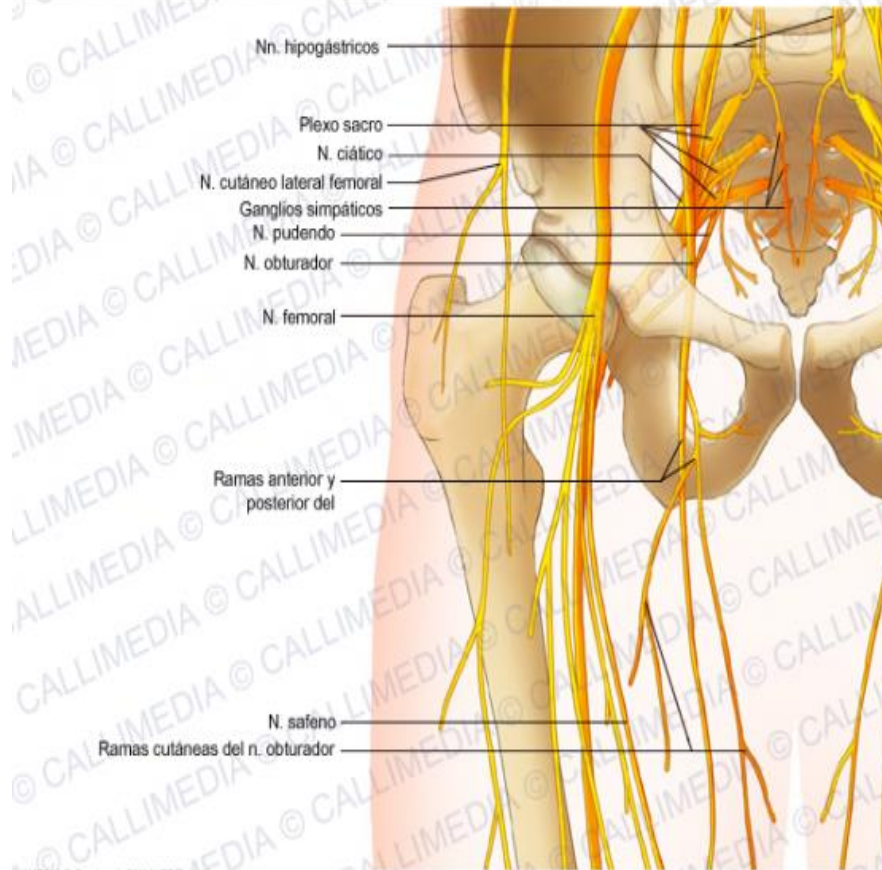


Muslo drch  
posterior

# Cadera Dolorosa



# Cadera Dolorosa



## Cadera Dolorosa

- Dolor inguinal o lateral con el signo de la C
- Irrradiación a la rodilla.
- Limitación en las rotaciones
- Dolor al levantarse de estar sentado.
- Chasquidos.
- Dolor con la actividad.
- Dolor con rigidez.

## Cadera Dolorosa

- Inspección
  - Marcha.
- Palpación
- Movilidad
  - Flexión 135°, extensión 30°.
  - Rotación interna 35°, externa 45°
  - Abducción 40°, aducción 35 °



# Cadera Dolorosa

FIGURA 3

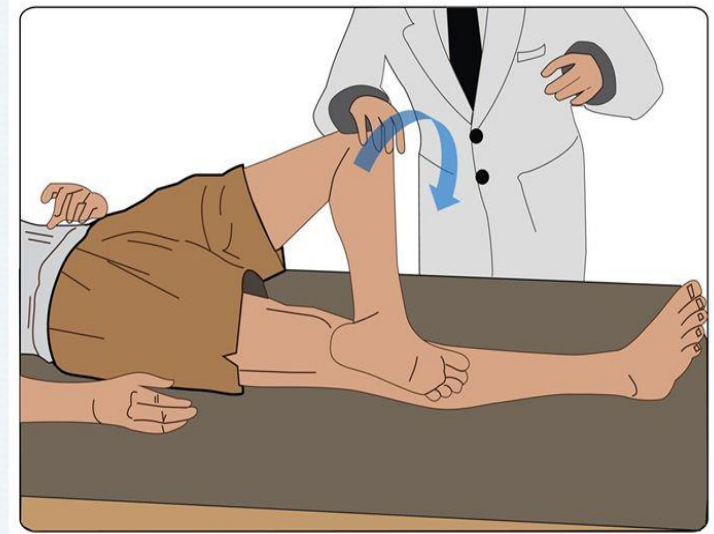
Test de FAIR para el diagnóstico del síndrome del músculo piriforme

Test de FAIR  
Síndrome del piriforme

1. Flexión
2. Abducción
3. Rotación interna



Prueba de Faber (Patrick) para Lumbalgia



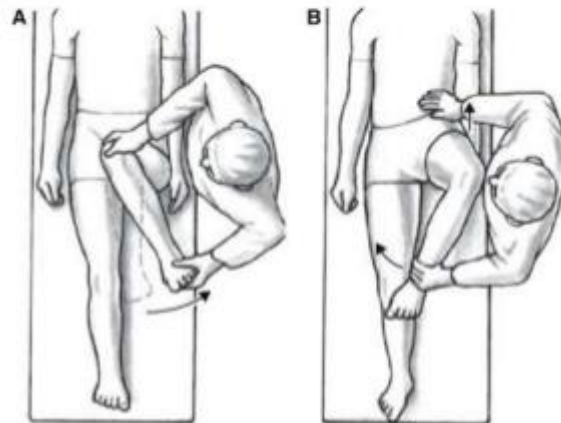
Modificado de: Williams<sup>24</sup>.

Devereaux MW. *Neuro Clin* 2007; 25(2):331-51.

## Exploración física

- Pruebas de provocación
  - Choque femoro-acetabular (flexión, aducción, rotación interna)
  - Test Faber/Patrick (flexión, abducción y rotación interna con la rodilla flexionada 90°)

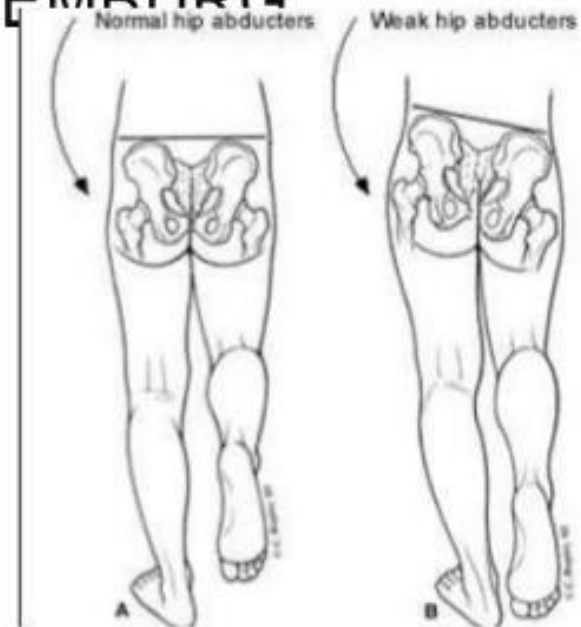
- Escala de valoración
  - Índice de Harris
  - Merle D'Aubigne



## PRUEBA DE TRENDELEMBURG

Si la hemipelvis del lado no apoyado y el surco glúteo descienden, la prueba se considera positiva

- Debilidad glútea
- Inhibición glútea por coxalgia
- Coxa vara
- DDC, pseudoartrosis del cuello femoral



# Cadera Dolorosa

## PRUEBAS ESPECIALES

PRUEBA DE THOMAS. (Contractura cadera en flexión)

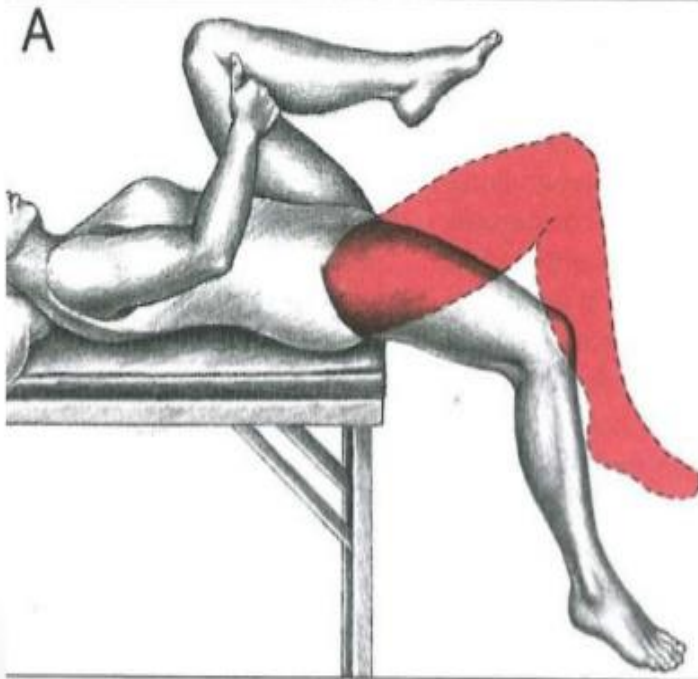


Figura N° 3

ROTACIÓN INTERNA EN DECÚBITO PRONO.  
OBSÉRVESE LA LIMITACIÓN EN LA ROTACIÓN DE  
LA CADERA DERECHA AFECTADA



# Cadera Dolorosa

Tabla 1. Patologías causantes de coxalgia clasificadas en función de la localización del dolor.

Dolor inguinal/región antero-interna del muslo	Patología intrarticular (Artrosis, artritis, desgarró labrum...), ósea (fracturas de stress, osteonecrosis, tumores...), tendinitis/bursitis iliopsoas, tendinopatía aductores, osteitis púbica, patología sartorio/recto anterior, dolor referido de patología abdominal (hernia inguinal, colico renal, patología ginecológica...) y lumbar (radiculopatía L1-L3)
Dolor trocantereo/lateral del muslo	Síndrome doloroso del trocánter mayor (Tendinopatía glútea/bursitis trocantérea/tendinitis fascia lata), cadera en resorte, Meralgia parestésica, radiculopatía L5
Dolor glúteo/posterior del muslo	Patología articulación coxofemoral, patología pelvis ósea (sacroileitis, osteitis condensante iliaco, coccigodinia, fractura estrés sacro/iliaco), patología irradiada de columna lumbar (síndrome facetario, estenosis de canal, radiculopatía S1), afectación del piramidal, bursitis isquiática, patología de tendones isquiosurales, Síndrome Leriche.

Cadera Dolorosa. Dolor inguinal y antero interna.

- Patología coxo femoral.
  - Artrosis
  - Pinzamiento
  - Artritis
- Patología ósea.
  - Osteonecrosis
  - Fractura por stress
  - Metástasis

Cadera Dolorosa. Dolor inguinal y antero interna.

- Tendinitis, bursitis del iliopsoas.
- Osteítis púbica y tendinopatía aductores.
- Tendinopatía sartorio y recto femoral.
- Patología abdominal y lumbar.

Cadera Dolorosa. Trocantereo y lateral.

- Síndrome doloroso del trocánter mayor.
- Meralgia parestésica.
- Radiculopatía L4.



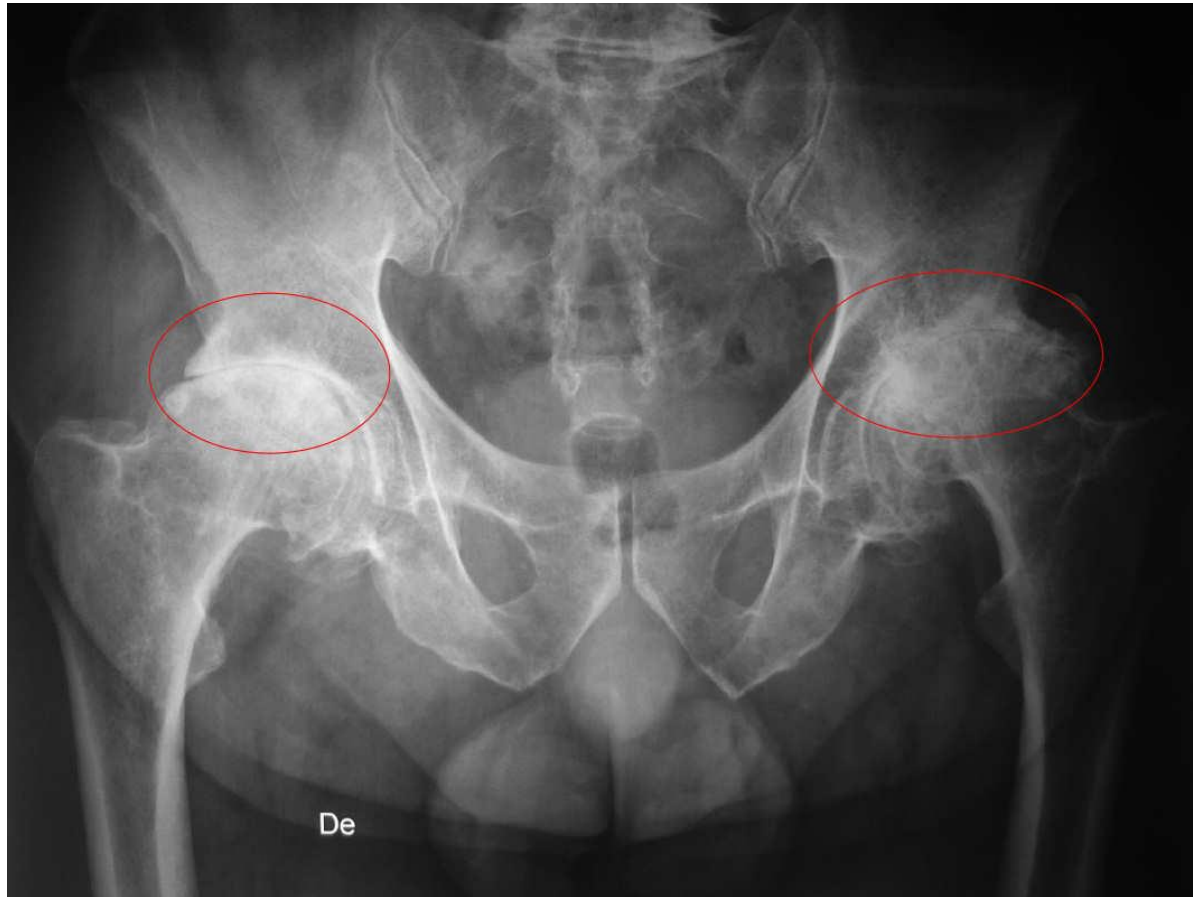
Cadera Dolorosa. Dolor glúteo posterior.

- Patología de columna lumbar.
- Síndrome sacro iliaco.
- Osteítis condensante del iliaco
- Fractura por stress
- Coxigodinia
- Partes blandas. Piriforme. Bursitis isquiatica.  
Tendinopatía isquiosural.
- Síndrome de Leriche.

## Cadera Dolorosa. Artrosis.

- Mayores de 50 años. la mas frecuente.
- Idiopática o secundaria.
- Dolor con actividad. Puede ser con reposo.
- Limitación movimientos.
- Radiografía. Osteofito, esclerosis, quiste subcondral.
- Tratamiento. Medico, fisioterapia, factor de riesgo, cirugía.

# Cadera Dolorosa. Artrosis.



## Cadera Dolorosa. Osteonecrosis.

- Necrosis aséptica. Irrigación comprometida en una parte de la cabeza, necrosis de esa parte y consecuente disfunción.
- Alcohol, esteroides, luxaciones.
- Radiografía fundamental. Resonancia en caso de dolor sin radiografía positiva. Gammagrafía ósea.
- Reposo. Cirugía. Prótesis cadera.

# Cadera Dolorosa. Osteonecrosis.



Cadera Dolorosa. Síndrome doloroso del trocánter mayor.

- Dolor lateral y tacto del trocánter mayor.
  - Bursitis trocánter, tendinopatía glútea y banda iliotibial.
- Mujeres mayores.
- Factores predisponentes. Dismetría. Patología pie rodilla.
- Dolor cara lateral hasta rodilla. Diferencial con radiculopatía.

Cadera Dolorosa. Síndrome doloroso del trocánter mayor.

- Tópico el dolor en trocánter al tacto. Duele con la inactividad.
- Tratamiento es con terapias, estiramientos, infiltraciones.
- Cirugía es rara vez indicada.

# Cadera Dolorosa

