

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE DEPORTES Y RECREACIÓN**

**1. IDENTIFICACIÓN:**

**ASIGNATURA: CINEANTROPOMETRIA**

**1.2 CODIGO:** 31044

**1.3 HORAS CRÉDITO:** 64 HORAS

**1.4 PRERREQUISITO:** NUTRICION DEPORTIVA

**1.5 DEPARTAMENTO:**

**1.6 SEMESTRE:** X SEMESTRE

**1.7 HORAS TEORICAS:** 32

**1.8 HORAS PRACTICAS:** 32

**2. JUSTIFICACIÓN:** La cineantropometría es una ciencia que ha adquirido un gran auge en los últimos años y fue presentada por primera vez como una nueva técnica relacionada con medidas y evaluación funcional en el Congreso Internacional de ciencias de la Actividad Física, donde William Ross presentó el concepto de cineantropometría como la utilización de la medida en el estudio del tamaño, forma, proporcionalidad, composición y maduración del cuerpo humano, con el objetivo de un mejor comportamiento humano, con relación al crecimiento, la actividad física y el estado nutricional.

Esta nueva ciencia nos permite realizar un estudio objetivo del estado físico morfológico del deportista, siendo un medio útil para evaluar su estado de entrenamiento, así como para ver la influencia de sus características antropométricas en su rendimiento.

**3. OBJETIVOS**

**OBJETIVO GENERAL:** Identificar los principales componentes de las variables cineantropométricas como sus respectivos análisis, para poder realizar correctamente el control y seguimiento de cualquier población que este dentro de programas de actividad física.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Desarrollar técnicas de medición antropométrica para que el estudiante aprenda la manipulación de los diferentes instrumentos de medición.
- Proporcionar experiencias con agencias de práctica para que el estudiante tenga una practica lo más cercano a la realidad.
- Presentar criterios científicos después de realizar los respectivos análisis de las diferentes variables antropométricas.

## **4. UNIDADES TEMÁTICAS**

- Historia de la cineantropometría
- Aplicaciones de la cineantropometría
- Procedimiento de aplicación
- Control de sesgos
- Variables de desempeño
- Instrumentos de medición
- Variables cineantropométricas
- Composición corporal
- Desarrollo y crecimiento
- Somatotipo
- Proporcionalidad
- Análisis de datos
- Presentación de resultados y recomendaciones

## **5. METODOLOGÍA GENERAL**

**CLASES:** Presentación de algunas unidades temáticas por parte del docente y confrontación por parte del estudiante en la aplicación de talleres teóricos prácticos.

**TALLERES:** Practica con las agencias determinadas por los estudiantes confrontando los saberes presentados por el docente en la parte teórica.

**INFORMES TEÓRICOS:** Presentación de los informes parciales y finales de las evaluaciones realizadas en las agencias de practica.

**SEMINARIOS:** Presentación por parte de los estudiantes, al final de semestre de los respectivos trabajos prácticos desarrollados en las agencias de practica.

## 6. RECURSOS GENERALES

**HUMANOS: Docente:** JHON HAROLD LONDOÑO KRAZT

**FISICOS:** Salón de clases, laboratorio de cineantropometría, instrumentos de medición.

## 7. EVALUACIÓN GENERAL

EVALUACION	PORCENTAJE	COMPONENTES	%
1º Parcial	30%	➤ Parcial escrito 35%	10.5
		➤ Talleres, Consultas, Revisión bibliografía, Exámenes. 15%	4.5
		➤ Informe practica 50%	15
2º Parcial	30%	➤ Parcial escrito 35%	10.5
		➤ Talleres, Consultas, Revisión bibliografía, Exámenes. 15%	4.5
		➤ Informe practica 50%	15
Final	40%	➤ Evaluación 80%	32
		➤ Trabajo final 20%	8

## 8. BIBLIOGRAFÍA

- CINEANTROPOMETRIA BASICA, Gabriel Horacio Galarza, Escuela Nacional del Deporte, Cali
- DIMENSIONES ANTROPOMÉTRICAS Y CONTROLES DE CALIDAD, Gustavo Sánchez y Carlos Rodríguez Alonso. Instituto de Medicina Deportiva, La habana Cuba.
- METODOS DE ESTUDIO DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN DEPORTISTAS, Consejo superior de deportes. España.
- INICIACIÓN ALA MEDICINA DEPORTIVA, Cesar López Rodríguez.
- CLASES PRÁCTICAS Y TRABAJO EXTRACLASE DE CONTROL MÉDICO EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, Lic. Antonio L. Alba Bernal y otros, Editorial pueblo y educación, Habana cuba.
- EVALUAR EN EDUCACIÓN FÍSICA, Domingo Blázquez Sánchez, INDE
- MANUAL DE CINEANTROPOMETRIA, Kinesis, Luis Alejandro Guzmán